

SOINS PODOLOGIQUES POUR DIABETIQUE

FICHES DE PRESCRIPTIONS

SOINS DES PIEDS

Cellule de gestion de l'action du Forfait de soin du Pied Diabétique (CFPD)



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE
de la Nouvelle-Calédonie



Pour dépister le risque de lésion des pieds il suffit de répondre à 4 questions :



❶ **Le patient a-t-il un antécédent d'ulcération chronique du pied** (ayant duré plus de 3 mois) **ou d'amputation ?**

❷ **A-t-il une perte de la sensibilité ?** La perte de sensibilité est définie par une mauvaise perception du **monofilament de 10 g** (Semmes-Weinstein 5.07). Le monofilament doit être appliqué à 6 endroits à la face plantaire des deux pieds : en regard de la pulpe du gros orteil et de la tête des 1^{er} et 5^{ème} métatarsiens. Lorsqu'il est appliqué correctement (cf. encadré), il exerce une pression de 10 g sur la peau.

L'application doit être répétée 3 fois sur le même site, sans ordre déterminé. Deux fausses réponses sur trois à un même site signent l'existence d'une neuropathie et d'un risque d'ulcération.

❸ **A-t-il une artérite ?** Un des critères suivant suffit pour diagnostiquer l'existence d'une artérite et prédire un risque de lésions des pieds : la non perception de 2 pous au même pied (pédieux et tibial postérieur) ou un antécédent de chirurgie vasculaire artérielle sur le membre inférieur ou l'existence d'une claudication intermittente.

❹ **A-t-il des déformations ?** Hallus valgus, quintus varus^[a], orteils en griffe ou en marteau, callosités, proéminence de la tête des métatarsiens, chevauchement d'orteil, pied de Charcot^[b]. Ces déformations augmentent le risque de lésion en créant des frottements et une hyperpression.

Cet examen débouche sur une prévention graduée du risque de lésion.

- Demandez au patient de fermer les yeux, pour qu'il ne voie pas le lieu où vous appliquez le monofilament.
- N'appliquez pas le monofilament sur une callosité ou un ulcère, mais à leur périphérie.
- Appliquez le monofilament fermement, **en une fois**: faites attention à ne pas le faire glisser le long de la peau et à ne pas toucher la peau de façon répétitive.
- Appliquez le monofilament aux différents endroits sans ordre déterminé pour éviter les biais dus à l'anticipation du patient.
- La durée totale d'application du monofilament doit être approximativement d'une seconde et demi : demandez au patient de répondre "OUI" ou « NON » instantanément après application du monofilament.
- Pour conserver le monofilament en bon état, gardez le dans son étui ou replié dans son manche.

[a] Saillie de la tête du 5ème métatarsien

[b] Déformation de l'ensemble du pied par neuropathie osseuse, avec une phase initiale douloureuse puis une déformation en valgus exposant aux blessures.

Grade	Définition	Prise en charge
Grade 0	Ni neuropathie, ni artérite, possibilité de déformations du pied indépendantes du diabète.	Examen annuel des pieds.
Grade 1	Neuropathie sensitive isolée, définie par la perte de sensation au monofilament de 10 g	- Examen des pieds et des chaussures à chaque consultation par le médecin traitant*. - Education du patient et conseils d'hygiène*.
Grade 2	Neuropathie + déformations du pied et/ou artérite.	Mesures pour le grade 1 avec en plus : - Bilan par un podologue puis soins de podologie tous les 2 mois*. - En présence de callosités ou troubles statiques, prescription de semelles orthopédiques (orthèses) réalisées sur mesure par un podologue. - Si nécessaire, prescription de chaussures pour pieds sensibles ou de chaussures thérapeutiques de série.
Grade 3	Antécédent d'amputation ou d'ulcération d'un pied.	Mesures pour les grades 1 et 2 avec en plus référence pour bilan annuel à une équipe spécialisée*.

* Ces moyens ont été validés pour réduire le risque de lésion des pieds.



PRESCRIPTION D'UN FORFAIT DE

SOINS PODOLOGIQUES

POUR DIABETIQUE PAR PODOLOGUE

Date :

PATIENT

Nom : Prénom :

Date de naissance : Commune :

Type de diabète : type 1 type 2 type 2 traité par insuline

Ancienneté du diabète : ans

Dernière HbA1c : % le :

Artérite : oui non Neuropathie : oui non

Grefe d'organe : oui non Dialyse : oui non

Autres problèmes de santé à signaler :
.....

Gradation du risque : 0 1 2 3

MEDECIN PRESCRIPTEUR
(tampon – signature)



SOINS DES PIEDS

INFORMATION PATIENT

Dans le cadre de la prise en charge de votre **diabète**, vous allez bénéficier d'une ou plusieurs **consultations gratuites** avec un **pédicure-podologue**.

Lors de la première consultation,

Le podologue va vérifier si vos **pieds sont en bonne santé**. Vos deux pieds seront examinés ainsi que vos chaussures. Le podologue vérifiera également

- l'entretien et la **bonne santé de la peau et des ongles**,
- **la sensibilité et la bonne circulation du sang** au niveau de vos pieds.

A la fin de la première séance,

un **bilan** sera envoyé a votre médecin et le podologue vous informera

- si vous devez revenir consulter
- ou si cela n'est pas nécessaire.

Liste des podologues agréés

Nouméa

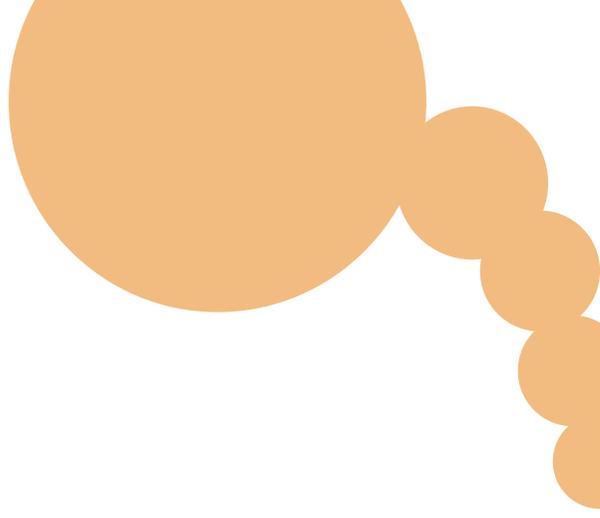
Blampain-Marbezy Nathalie (VDC) 283940
Bonnot Wilfrid (Haut Magenta) 274658
Brugnon Alban (Trianon) 783678
Castet-Moulat Janique (Centre Ville) 283488
Galvier-Michel Pascale (VDC/Fg Blanchot) 778224

Dumbéa

Galvier-Michel Pascale 778224

Mont Dore

Harbulot Lise-Marie 431234



Pour en savoir plus

tél : 25 07 68 - mail : ass.nc@ass.nc

Cellule de gestion du Forfait
de soin du Pied Diabétique
(CFPD)

en collaboration
avec le **Syndicat
des Pédiçures-Podologues
de Nouvelle-Calédonie**



AGENCE SANITAIRE ET SOCIALE
de la Nouvelle-Calédonie