

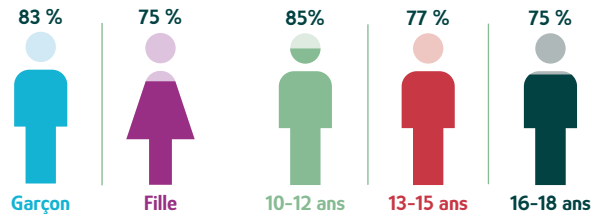


## « Dirais-tu que ta santé est : »

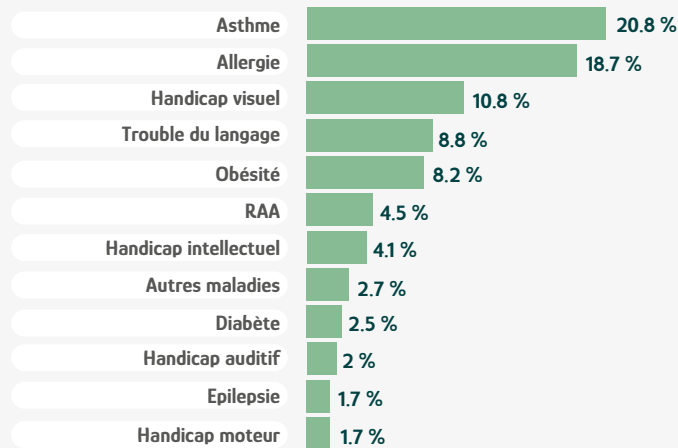
Près de huit jeunes sur dix ont répondu « très bonne » ou « bonne » (79%)



↓ Après une diminution entre 2014 (82%) et 2019 (74%),  
↑ ce chiffre a réaugmenté en 2025 (79%).



## « Est-ce qu'un médecin ou un professionnel de la santé t'a déjà dit que tu avais : »



Un jeune sur deux a déclaré être porteur d'une maladie chronique ou d'un handicap (51%)

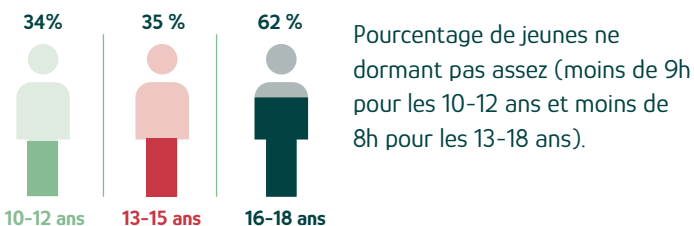
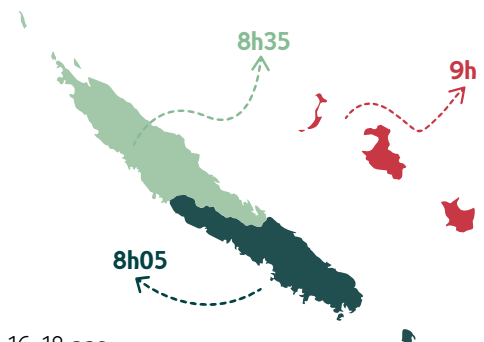


## « Temps moyen de sommeil les jours d'école »

Le temps moyen de sommeil est de 8h15min.

Plus précisément :

🕒 9h05min chez les 10-12 ans    🕒 8h15min chez les 13-15 ans    🕒 7h25min chez les 16-18 ans



## RECOMMANDATIONS

6-12 ans entre 9h et 11h par nuit  
13-18 ans entre 8h et 10h par nuit