

VOUS AVEZ DECIDE DE FAIRE UNE MAMMOGRAPHIE, VOICI QUELQUES RECOMMANDATIONS :

- Si vous êtes sensible des seins, évitez le café, thé, chocolat durant les deux semaines précédant l'examen. Aussi, prévoyez l'examen durant les 10 jours suivant le début de vos règles, la période où vos seins sont en général moins sensibles. Vous aurez besoin de vous dénuder le buste ; portez donc des vêtements pratiques pour ce déshabillage.
- Le jour de l'examen, ne mettez pas de déodorant, de poudre, de crème ou de parfum sur vos seins et à vos aisselles. Ces produits provoquent de fausses images pouvant être confondues avec des lésions.
- Au moment de l'examen, ôtez vos bijoux (collier, boucles d'oreille, ...) et tout autre objet qui pourrait nuire à la mammographie.

Déroulement d'une consultation de dépistage (examen clinique ou palpation des seins, mammographie) :

- Vous serez accueillie par un technicien en imagerie.
- Des questions sur votre santé et celle de vos proches vous seront posées.
- La procédure de l'examen vous sera expliquée.
- Détendez-vous, collaborez, suivez les conseils et l'examen sera plus confortable.
- Pour chacun des quatre clichés (2 clichés par sein et sous 2 angles différents), votre sein sera placé sur la plaque de l'appareil. Son positionnement sera vérifié avant la radiographie.
- Un examen clinique (palpation des seins) vous sera ensuite réalisé.
- Puis vous serez informée des suites de cet examen.
- La radiologue devra toujours vérifier la qualité des clichés avant que vous ne partiez. Il est parfois nécessaire de recommencer certaines radiographies pour obtenir des images plus précises.
- Au-delà de 50 ans, une mammographie tous les deux ans, ça ne prend que quelques minutes, mais c'est important !

Et après ?

- Le résultat sera envoyé à votre médecin. Vous pouvez en discuter avec votre médecin. 9 fois sur 10, la mammographie sera normale.
- 1 sur 10, des examens additionnels seront nécessaires afin d'obtenir plus de précisions.
- Ces examens additionnels peuvent être : une autre mammographie, une échographie ou une biopsie.
- Ne vous inquiétez pas inutilement car, dans 90 % des cas, les résultats des examens additionnels sont normaux.
- Vous pouvez passer les examens additionnels là où vous avez passé votre mammographie de dépistage.