

JE BOUGE, JE MANGE, JE TROUVE MON ÉQUILIBRE



POUR MAINTENIR
UN POIDS FAVORABLE
À LA SANTÉ

J'ÉQUILIBRE MES APPORTS ALIMENTAIRES ET MES DÉPENSES D'ÉNERGIE :

JE BOUGE + LORSQUE JE MANGE +

JE MANGE - LORSQUE JE BOUGE -

Pour tous renseignements :

Tél : 25.07.72

preventionsurcharge@ass.nc

 **mangemieuxbougeplus**

www.mangemieuxbougeplus.nc