

Le biberon de bébé

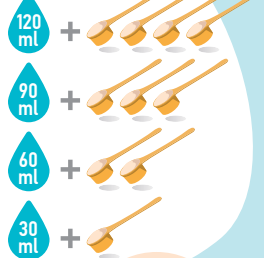
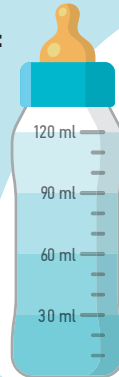
Les règles d'or...

1 Quand donner le biberon ?

- Respectez le rythme de bébé : donnez-lui le biberon lorsqu'il a faim, en essayant d'espacer les prises de 3 heures

DOSAGE

EAU + POUVRE



ASTUCE
Si bébé pleure, il peut avoir besoin d'une pause ou de faire un rôt.



NE PAS UTILISER LE MICRO-ONDE



2 Préparer le biberon avec les mains bien lavées

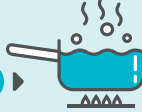
Pour la santé de votre bébé, assurez-vous de toujours suivre ces étapes dans le bon ordre :

ÉTAPE 1 Ajoutez de l'eau adaptée

Eau en **bouteille** avec mention "convient à l'alimentation du nourrisson"



OU



Eau du robinet **bouillie** 20 minutes puis **refroidie**

ÉTAPE 2 Ajoutez la poudre



30 ml d'eau pour 1 mesure rase de poudre



37°MAXI ou température ambiante



ÉTAPE 3 Mélangez et vérifiez la température



3 Bien positionner bébé pendant le repas

- **Inclinez correctement le biberon :** Une tétine toujours pleine de lait évite que bébé avale de l'air
- **Choisissez la tétine** avec un débit adapté à l'âge de votre bébé
- **Ne forcez pas bébé** à terminer son biberon s'il n'a plus faim (repousse la tétine, tourne la tête ...)



CONSEIL PRATIQUE
Installez-vous confortablement pour ce moment privilégié avec bébé



Bébé pleure : a-t-il vraiment faim ?

Avant de lui donner le biberon, vérifiez si :

- Il est **fatigué**
- Sa **couche** est **sale**
- Il a **besoin de calme** ou d'un câlin
- Il a l'air d'avoir **mal au ventre**



À SAVOIR
Un biberon propre
garantit la santé
de votre bébé

Hygiène du biberon : précautions importantes

GOUPILLON RÉSERVÉ AU BIBERON



APRÈS CHAQUE
UTILISATION

Lavez soigneusement
toutes les parties
du biberon avec du
produit vaisselle
ou du savon

Conservation

- Transportez l'eau et la poudre **séparément**, préparez le biberon au dernier moment
- Temps de conservation :

Après
préparation



1 HEURE

à température
ambiante

Après
ouverture



1 MOIS

dans un endroit sec,
couvercle bien fermé

Conseils Santé

- Les **laits infantiles suffisent** à la croissance de votre bébé
- Consultez un **professionnel** avant de passer aux laits en poudre « classiques » ou au lait en brique

NE PAS AJOUTER !



PAS ADAPTÉ AUX BÉBÉS



Si vous avez un doute
demandez conseil
à un professionnel de santé

CHECK-LIST

- ✓ **Eau propre**
en bouteille ou bouillie et refroidie
- ✓ **Biberon propre**
Bien laver toutes les parties
- ✓ **Lait bien dosé**
30 ml d'eau par mesure de poudre
- ✓ **Bonne température**
37° ou température ambiante
- ✓ **Bébé bien installé**
Inclinez correctement le biberon