

Les 4 positions idéales



Prenez le temps de bien vous installer : un fauteuil confortable, des coussins d'allaitements ou oreillers...

Allongés,
ventre contre
ventre

1



Ventre de bébé
contre sein
de maman

2



Bébé assis à cheval
sur cuisse de
maman et ventre
contre ventre

3



Ventre de bébé contre
flanc de maman

4



Vous devez entendre ou voir votre bébé avaler.

AYEZ CONFIANCE EN VOUS ET EN VOTRE BÉBÉ,
VOUS AUREZ TOUJOURS ASSEZ DE LAIT.

