

BOUGER C'EST CHOC



Pour ma **santé**, je mange **moins gras**, **moins sucré**, **moins salé**
et je bouge au moins **30 min par jour**.

Pour tous renseignements :

Tél : 25.07.72

 **mangemieuxbougeplus**

preventionsurcharge@ass.nc

www.mangemieuxbougeplus.nc

 **Mange mieux**
Bouge plus