

# BOUGER C'EST MON ÉQUILIBRE

© EVERETT COLLECTION, Studio Créatif



Pour ma santé, je mange moins gras, moins sucré, moins salé et je bouge au moins **30 min par jour.**

Pour tous renseignements :  
**Tél : 25.07.72**  
f mangemieuxbougeplus  
preventionsurcharge@ass.nc  
www.mangemieuxbougeplus.nc

Mange mieux  
Bouge plus

