



BOUGER
C'EST **CHOC**



BOUGER
C'EST **MON ÉQUILIBRE**



BOUGER
C'EST **MON SECRET BEAUTÉ**



BOUGER
C'EST **PARTAGER**

Pour ma **santé**, je mange **moins gras**, **moins sucré**, **moins salé** et je bouge au moins **30 min par jour**.

Pour tous renseignements :

Tél : 25.07.72

 mangemieuxbougeplus

preventionsurcharge@ass.nc

www.mangemieuxbougeplus.nc

