

# JE BOUGE, JE MANGE, JE TROUVE MON ÉQUILIBRE



POUR MAINTENIR  
UN POIDS FAVORABLE  
À LA SANTÉ

J'ÉQUILIBRE MES APPORTS ALIMENTAIRES ET MES DÉPENSES D'ÉNERGIE :

JE BOUGE + LORSQUE JE MANGE +  
JE MANGE - LORSQUE JE BOUGE -

Pour tous renseignements :  
**Tél : 25.07.72**  
f mangemieuxbougeplus  
preventionsurcharge@ass.nc  
www.mangemieuxbougeplus.nc