

ALIMENTATION

18-64 ANS



FRUITS ET LÉGUMES



EN MOYENNE,
LES ADULTES
CALÉDONIENS
NE MANGENT QUE

2,5
PORTIONS
PAR JOUR

SEUL
1 CALÉDONIEN
SUR **10**

CONSOMME
LES 5 PORTIONS
TOUS LES JOURS
RECOMMANDATIONS OMS

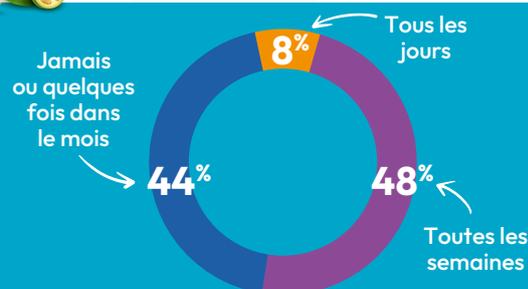


PRODUITS «PRÉPARÉS TRÈS SALÉS»



PRÈS DE
1 CALÉDONIEN
SUR **10**

EN CONSOMME
TOUS LES JOURS



BOISSONS SUCRÉES

(THÉS ET CAFÉS SUCRÉS INCLUS)



1 CALÉDONIEN
SUR **2**

EN CONSOMME
TOUS LES JOURS



SAUCES SALÉES



1 CALÉDONIEN
SUR **3**

RAJOUTE DU SEL OU
UNE SAUCE SALÉE
DANS SON ASSIETTE



Centre d'éducation de l'ASSNC :

Stages gratuits pour mieux se prendre en charge

Tél : 26 90 61



www.santepourtous.nc