

12/01/2021

COMMUNIQUE DE PRESSE

L'ASSNC à la rencontre des jeunes de Nouméa Plage

Dans le cadre de ses missions de prévention et de promotion de la santé, l'Agence Sanitaire et Sociale participe à l'opération « Nouméa Plage » organisée par la Ville de Nouméa.

A cette occasion, l'ASS sera présente les après-midis du 13, 20, 27 janvier et le 3 février et proposera de l'information et des activités pour parents et enfants :

- un stand d'information sur l'hygiène bucco-dentaire ainsi qu'une mise à disposition de la caravane dentaire (cabinet dentaire ambulante) avec des consultations dentaires gratuites. Un dentiste de l'UFSBD-NC pourra examiner les familles, enfants et adolescents volontaires (à compter du 20/01).
- des animations ludiques et informatives seront proposées pour la promotion d'une alimentation équilibrée et d'une activité physique régulière. L'occasion de faire le point sur les pratiques individuelles et de partager des expériences pour prendre soin de soi en mangeant mieux et en bougeant plus.
- une sensibilisation sur la prévention des conduites addictives, la consommation des produits psychoactifs et les risques encourus sera également proposée. Les agents pourront répondre aux questions et orienter les personnes qui le souhaitent vers des dispositifs de prise en charge individuelle et familiale.

Chiffres clés

67% des adultes entre 18 et 60 ans sont concernés par la surcharge pondérale en Nouvelle-Calédonie (baromètre santé 2015)

Entre 6 et 9 ans, le temps cumulé passé devant un écran ne devrait pas excéder **30 min** par jour.
C'est toujours le bon moment pour déconnecter et mettre des baskets !

CONTACT PRESSE

Anne-Laure MEUNIER

Tél : 25 07 71

Email : communication@ass.nc