

10/06/2020

## COMMUNIQUE DE PRESSE

### Semaine nationale du diabète

Comme chaque année, l'Agence Sanitaire et Sociale (ASSNC) participe à la Semaine nationale du diabète. Dans ce cadre, elle tiendra un stand de prévention lors de l'évènement *Jeudi du centre ville*, dédié au « bien manger » **le 11 juin de 10hr à 19hr.**

#### **Des ateliers variés**

Plusieurs ateliers seront proposés tout au long de la journée :

##### *Alimentation équilibrée*

L'ensemble de l'équipe du centre d'éducation thérapeutique de l'ASSNC, dont des diététiciennes, sera présent pour sensibiliser sur l'alimentation équilibrée, avec une attention particulière portée sur l'utilisation des produits locaux. En effet, une alimentation adaptée est essentielle pour prévenir la surcharge pondérale et donc le diabète de type 2.

##### *Dépistage gratuit*

Un dépistage gratuit du diabète sera également proposé ainsi que des informations sur la maladie.

Ce dépistage rapide et indolore ne nécessite pas d'être à jeun. Il est pratiqué par un professionnel de santé présent sur le stand. Le résultat est obtenu en quelques secondes et interprété en fonction de l'heure du dernier repas. Si lors de cet examen la glycémie est jugée trop élevée, le professionnel de santé confirmera le diagnostic par un test de glycémie veineuse à jeun pratiqué au laboratoire.

##### *Tables rondes*

L'ASSNC participera aux tables rondes organisées au cours de la manifestation.

#### **Petit + : Le Centre d'éducation thérapeutique**

Depuis 1999, le Centre d'éducation thérapeutique de l'ASS a pour mission d'apprendre aux patients, adressés préalablement par leur médecin traitant, à mieux prendre en charge leur santé au quotidien afin d'éviter les complications éventuelles de la maladie. Des ateliers en groupe ainsi que des entretiens individuels gratuits sont proposés. Les stages se déroulent sur une période d'environ 9 mois. Après un diagnostic, un programme à la carte est réalisé.

## Chiffre clés

- En NC, le diabète est au 1er rang des affections Longue Maladie avec 14 577 patients suivis fin 2018
- 1 personne malade sur 3 ignore son état
- 90% des cas de diabète en NC sont de type 2, donc pour la plupart d'entre eux, évitables
- 5 000 diabétiques ont été suivis au centre d'éducation thérapeutique, depuis 1999

Pour en savoir plus : [www.santepourtous.nc](http://www.santepourtous.nc)

## CONTACT PRESSE

Anne-Laure MEUNIER

Tél : 25 07 71

Email : [communication@ass.nc](mailto:communication@ass.nc)