

05/10/2020

COMMUNIQUE DE PRESSE

L'auto-examen des seins, outil de dépistage du cancer du sein

L'ASSNC s'inscrit dans les actions de sensibilisation organisées dans le cadre de l'opération mondiale "Octobre rose" pour la lutte contre le cancer du sein. Cette année, elle lance à cette occasion une campagne de communication centrée sur les bons gestes à adopter pour effectuer l'autosurveillance des seins. Plusieurs actions de communication sont prévues tout au long du mois d'octobre.

Des actions de terrains

En partenariat avec les équipes provinciales, communales, et la Mutuelle des Fonctionnaires, l'ASSNC organise tout au long du mois d'octobre des actions de sensibilisation à l'aide d'un buste de démonstration pour apprendre à effectuer l'autopalpation mammaire :

- Jeudi 1 octobre : 12h au Centre Administratif de la Province Sud
- Lundi 5 au 9 octobre : Province des Iles Loyauté
- Mardi 13 octobre : 8h à 10h au squat de Nouville
- Jeudi 15 octobre : au squat carrefour et péage
- Mercredi 21 octobre : Canala
- Jeudi 22 octobre : Kouaoua
- Samedi 24 octobre : 9h00 à 11h30 à la Maison de la famille
- Lundi 26 octobre : 11h à 13h à la Mutuelle des fonctionnaires
- Mardi 27 octobre : au squat de Tina
- Jeudi 29 octobre : au CCAS du Mont Dore

Une campagne de communication ciblée chez les femmes à partir de 25 ans

Cette campagne de communication comprend :

- Une affiche qui apprend à reconnaître visuellement les anomalies du sein qui doivent conduire à consulter un professionnel de santé (creux dans le sein, écoulement anormal, boules, rétractation du mamelon changement de couleur des aréoles, modification de la peau);
- Une animation vidéo qui détaille la technique d'autopalpation, laquelle sera diffusée sur la page Facebook de l'ASSNC (www.facebook.com/SantepourtousNC) ;
- Un flyer qui rappelle les étapes clés de la technique de l'autopalpation, lequel sera diffusé avec les fiches de certaines institutions, et, remis lors des différentes animations.

Autosurveillance des seins

En complément des examens pratiqués en cabinet, et des mammographies de contrôle l'ASSNC encourage toutes les femmes à réaliser des autopalpations de leurs seins régulièrement. Cet auto-examen peut aider à dépister des anomalies comme des cancers. La mammographie de dépistage, l'examen clinique annuel et l'autopalpation sont trois techniques complémentaires de dépistage.

L'auto-examen des seins ou autopalpation regroupe un ensemble de gestes simples qui, pratiqués tous les mois, permettent de bien connaître ses seins, de détecter toute anomalie et de la signaler à son médecin. L'auto-examen constitue un atout de plus pour la santé mais ne se substitue pas à une visite annuelle chez son gynécologue, médecin ou sage-femme.

La surveillance des seins s'effectue de 3 manières complémentaires :

- à partir de 25 ans : autosurveillance et consultation gynécologique annuelle
- à partir de 50 ans : en complément de ces deux modalités s'ajoute la mammographie de dépistage.

Le programme de dépistage des cancers féminins

Le cancer du sein est le plus fréquent des cancers en Nouvelle-Calédonie avec 145 cas diagnostiqués en 2017. 48 % des cas touche des personnes âgées de 50 à 75 ans. Le cancer du sein représente la première cause de mortalité par cancer chez la femme. Le dépistage organisé du cancer du sein vise à réduire la mortalité par cancer du sein en facilitant l'accès au dépistage précoce chez les femmes de plus de 50 ans. S'il est découvert à temps, ce cancer peut être guéri dans plus de 80% des cas, avec des traitements moins lourds.

Depuis 2009, l'ASSNC organise la campagne de dépistage du cancer du sein en Nouvelle-Calédonie. Le principe de cette action est d'inviter les 25 000 calédoniennes âgées de 50 à 74 ans à réaliser gratuitement une mammographie de dépistage.

Pour en savoir plus :
www.santepourtous.nc

CONTACT PRESSE

Anne-Laure MEUNIER
Tél : 25 07 71
Email : communication@ass.nc