

10/08/2022

## COMMUNIQUE DE PRESSE

# **Double challenge : Les jeunes relèvent le défi**



A l'occasion de la Journée mondiale de la Jeunesse, le 12 août 2022, l'Agence sanitaire et sociale de la Nouvelle-Calédonie (ASSNC) organise le « **DOUBLE CHALLENGE** » édition spéciale jeunes. Après *Astro* et *Maité*, c'est au tour de *@unkiwi*, un jeune influenceur calédonien de relever le défi de ne pas fumer pendant 24 heures. Il partagera son expérience en direct avec la communauté via Tik Tok et Instagram. L'objectif est d'inciter ses pairs à rejoindre cette dynamique et d'encourager le dialogue autour de l'arrêt du tabac et des solutions possibles face aux difficultés.

### **Une dynamique continue pour expérimenter l'arrêt du tabac**

Dans la continuité du « double challenge » qui s'est tenu lors de la Journée mondiale sans tabac (31 mai), l'ASSNC lance une deuxième édition de ce défi, à l'occasion de la journée mondiale de la jeunesse, spécialement dédiée aux jeunes.

Pour rappel, les « double challenges » sont concentrés sur 24 heures, pour aboutir à un mois entier sans tabac au mois de novembre (Novembre sans tabac).

### **Tik Tok : nouvelle plateforme de sensibilisation de santé publique**

L'ASSNC se lance sur sa nouvelle page [Tik Tok](#) pour diffuser ses messages de prévention en santé publique sur l'arrêt du tabac, à destination des jeunes. Dans ce cadre, un jeune influenceur, [@unkiwi](#) a accepté de relever le défi de ne pas fumer pendant 24 heures. Il partagera avec sa communauté son expérience. Retrouvez-le le vendredi 12 août sur la page Tik Tok de l'ASSNC [#agencesanitairesocialenc](#).

Pour accompagner les jeunes qui souhaitent arrêter de fumer et de vapoter, l'ASSNC propose 3 vidéos Tik Tok d'information et d'astuces. Pour cela, trois professionnels présentent des conseils :

- Addictologiques (Juliette du dispositif DECLIC) ;

- Sur une alimentation adaptée lors d'une tentative d'arrêt du tabac (Heïti diététicienne de l'ASSNC) ;
- D'exercices d'activité physique variés pour répondre aux moments difficiles durant les 24h sans fumer ni vapoter (Bryen éducateur sportif du GESLS).

## Pourquoi relever le défi ?

Pour ceux qui décident de tenter le « double challenge », il ne s'agit pas forcément d'arrêter de fumer définitivement. Ce défi permet avant tout de tester ses capacités pour se passer de tabac. Il s'agit surtout d'encourager le dialogue autour de l'arrêt du tabac, en faisant prendre conscience de la difficulté de l'exercice. L'intérêt c'est de faire une expérience, sans culpabiliser. Le tabac n'étant pas un produit anodin, l'arrêt définitif n'est pas aisé, d'où l'importance de diminuer progressivement et d'arrêter progressivement. Chaque tentative est une reconquête de son capital santé et va renforcer régulièrement la personne jusqu'à l'arrêt.

Durant le « le double challenge » [@unkiwii](#) traversera des épreuves et les partagera. Les internautes pourront eux aussi relever le défi et partager leurs vécus, leurs stratégies, leurs difficultés sur la page Tik Tok de l'ASSNC. Comme notre challenger, ils pourront solliciter l'accompagnement de l'équipe de l'ASSNC dans leur démarche d'arrêt du tabac.

## DECLIC, qu'est-ce que c'est ?

DECLIC est un dispositif de l'ASSNC qui accueille, accompagne et soutien les jeunes de moins de 25 ans et leur famille face aux consommations (cannabis, tabac, alcool, écrans...). Il s'agit d'un dispositif gratuit, anonyme et confidentiel. Il contribue avec l'équipe de prévention à la sensibilisation des professionnels de proximité au repérage précoce à l'intervention brève auprès des publics jeunes. En 2021, 715 personnes ont été reçues par l'équipe DECLIC.

Les consultations jeunes consommateurs DECLIC sont proposées sur Koné, Koumac, Poindimié, Houailou, Bourail, La Foa, Paita, Mont Dore (CCAS de Boulari), Dumbéa (CMS, Maison de la jeunesse) et Nouméa (Tuband, Magenta, ESPAS-CMP, Centre de Santé de la Famille Montravel, Maison de Quartier de Rivière Salée, CMS de Kaméré, siège sociale de l'ASSNC).

Pour tous renseignements vous pouvez contacter par téléphone au 25 50 78 ou par mail [declic@ass.nc](mailto:declic@ass.nc).

### Chiffres clés

3 jeunes sur 10 déclaraient avoir fumé du tabac dans les 30 derniers jours et 7 jeunes sur 10 avaient essayé d'arrêter de fumer au cours des 12 derniers mois (baromètre santé jeune de 2019)  
En moyenne, les jeunes fument leur 1<sup>ère</sup> cigarette à 13 ans.

**Pour en savoir plus :**  
[www.santepourtous.nc](http://www.santepourtous.nc)

**CONTACT PRESSE**  
*Anne-Laure MEUNIER*  
Tél : 25 07 71  
Email : [communication@ass.nc](mailto:communication@ass.nc)

